

Opciones para el menú diario: (se puede hacer “una comida”)

marzo 2023

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, Deli Bar, hamburguesas, hamburguesas con queso, pollo, pollo picante, pizza del día

		<p><b>1</b>  <b>Pavo y jugo de carne con puré de papas, Zanahorias glaseadas</b></p> <p>Salsa de manzana con canela caliente</p>	<p><b>2</b>  <b>Huevos revueltos Panqueques (grano entero)</b>                      Tater tots                      Guisantes                      Jugo de manzana                      Fruta mixta</p>	<p><b>3</b>  <b>Sandwich de queso tostado</b>                      Sopa del día                      Guisantes al vapor</p> <p>Coliflor fresco                      fresas</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o <a href="mailto:TMiller@kewaskumschools.org">TMiller@kewaskumschools.org</a></p>
<p><b>6</b>  <b>Hamburguesa con queso y tocino</b>                      Papas fritas                      Baked beans                      Manzanas frescas troceadas</p>	<p><b>7</b>  <b>Bol de pollo frito (pedazos de pollo frito con puré de papas y jugo de carne)</b>                      Maíz con mantequilla                      Panecillo de grano entero (wg)                      Peras                      Sandwich de helado (ptn)</p>	<p><b>8</b>  <b>Nachos carne/frijoles</b>  <b>Con salsa de queso</b>  <b>Judias verdes</b>                      Tomates pequeños                      Fruta mixta</p>	<p><b>9</b>  <b>Medialuna con tocino, huevo y queso</b>  <b>Tater Tots</b></p> <p>Pepinos                      Naranjas                      Salsa de manzana rosada</p>	<p><b>10</b>  <b>Palitos de Pizza(wg)</b>  <b>Con salsa marinara</b>  <b>Broccoli con queso</b></p> <p>Pimientos pequeños                      Melocotones troceadas</p>	<p><u>PRECIOS DEL ALMUERZO</u>                      Todas las comidas son gratis</p> <p>Leche: \$.35                      Almuerzo adulto: \$3.75</p>
<p><b>13</b>  <b>Mini perritos calientes de maíz</b>                      Baked beans                      Guisantes</p> <p>Pedazos de manzana</p>	<p><b>14</b>  <b>Pollo “palomitas” (wg)</b>  <b>Macaroni y queso</b>  <b>Broccoli asado</b></p> <p>Pepinos                      Fruta mixta                      Pastelito</p>	<p><b>15</b>  <b>Plato de aperitivos (nuggets de pollo, palitos de queso, papas fritas)</b>  <b>Mezcla de verduras</b></p> <p>Melocotones troceados</p>	<p><b>16</b>  <b>Palitos de pan francés</b>  <b>Salchicha</b>  <b>Tater Tots</b></p> <p>Zanahorias                      Jugo de manzana                      Fresas</p>	<p><b>17</b>  <b>NO ESCUELA</b>  <b>DIA DE DESARROLLO</b>  <b>PROFESIONAL</b></p>	<p><b>Todas las comidas son gratis para los estudiantes</b></p> <p>El USDA anunció recientemente que hay fondos disponibles para todos los niños recibir comidas gratis de la escuela</p>
<p><b>20</b>  <b>Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa</b>                      Papas fritas                      Baked beans</p> <p>Pedazos de manzana                      Peras Troceados</p>	<p><b>21</b>  <b>Bol de pure de papas (carne con puré de papas y jugo de carne)</b>  <b>Maíz con mantequilla</b></p> <p>Pure de manzana                      Taza de pudin</p>	<p><b>22</b>  <b>Pollo dulce/agrio</b>  <b>Arroz frito</b>  <b>Rollito primavera</b>  <b>Broccoli al vapor</b>                      Naranjas mandarinas</p>	<p><b>23</b>  <b>Pizza del desayuno o sandwich del desayuno</b>  <b>Tater tots</b>                      Mini pimientos                      Naranjas                      Peras troceadas</p>	<p><b>24</b>  <b>Bosco Sticks (wg)</b>  <b>Con salsa marinara</b>  <b>Judias verdes al vapor</b></p> <p>Zanahorias frescas                      Baya mezclada                      Salsa de manzana con fresas</p>	<p>Un niño tiene que tomar una comida reembolsable.</p> <p>Los pagos todavía aplican si quiere comprar un jugo o una leche.</p> <p><b>Se ofrece una variedad de leche (1%, sin grasa, chocolate) en cada comida</b></p> <p><b>Bar de ensalada servida cada día</b></p>
<p><b>27</b>  <b>Nuggets de pollo</b>  <b>Batatas fritas</b>  <b>Baked beans</b></p> <p>Papatas de Sun Chips                      Pedazos de manzana</p>	<p><b>28</b>  <b>Barra de pasta</b>  <b>Brocoli asado con ajo</b>                      pepinos                      Uvas                      Galleta con pedazos de chocolate</p>	<p><b>29</b>  <b>Pavo y jugo de carne con puré de papas, Zanahorias glaseadas</b></p> <p>Salsa de manzana con canela caliente</p>	<p><b>30</b>  <b>Huevos revueltos Panqueques (grano entero)</b>  <b>Tater tots</b>                      Guisantes                      Jugo de manzana                      Fruta mixta</p>	<p><b>31</b>  <b>Sandwich de queso tostado</b>  <b>Sopa del día</b>  <b>Guisantes al vapor</b></p> <p>Coliflor fresco                      Pure de manzana con canela</p>	<p>Cosecha del mes:                      Sandia                      Encuentra recetas en Geidel's Piggly Wiggly y en nuestro sitio web bajo servicios de nutrición, Well Washington County y Geidels Piggly Wiggly</p>

V-vegetariano wg-grano entero N-contiene nueces tn-contiene nueces de árboles ptn-producto en una fábrica que contiene nueces/nueces de árboles

\*menú puede cambiar

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades