Información de nutrición: evita tocar la cara, espera 6' fuera de los demás, lava las manos con jabón y agua por un mínimo de 20 segundos.

Se ofrece una variedad de leche (1%, y chocolate sin grasa) cada comida

Marzo 2023--LA ESCUELA PRIMARIA DE KEWASKUM-ALMUERZO

Menú puede cambiar

<p>Desayunos preenvasados disponibles todos los desayunos</p> <p>Llave del menu: N-contiene nueces TN-contiene nueces de árbol PIN-producto en fábrica</p>		<p>1 1-Pavo y jugo de carne sobre puré de papas, zanahorias al vapor, salsa de manzana</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>2 Cumpleaños Dr. Seuss</p> <p>1-Mini panqueques con un omelette de queso, guisantes, fruta mixta</p> <p>2- parfait de yogur de Cat in the hat galletas de Goldfish, variedad de verduras</p> <p>Regalito de cumpleaños- taza de Jella- pez rojo y azul</p>	<p>3 1-Pizza de pepperoni Guisantes, coliflor fresco, fresas</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>Todas las comidas son gratis para los estudiantes</p> <p>El USDA anunció recientemente que hay fondos disponibles para todos los niños recibir comidas gratis de la escuela</p>
<p>6</p> <p>1-Hamburguesa con tocino y queso, papas fritas, baked beans, pedazos de manzana</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>7 1-Bol de pollo frito (nuggets de pollo y puré de papas con jugo de carne), peras troceados</p> <p>2-Almuerzo de pan de banana Yogur, pera troceados, variedad de verduras</p> <p>Regalito: sandwich de helado</p>	<p>8 1-Nachos- carne/frijoles Con salsa de queso Judias verdes, tomates, fruta mixta</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>9 1-Medialuna con tocino, huevo y queso Tater Tots, guisantes, fruta mixta</p> <p>2-sandwich de jamon, salsa de manzana con canela, variedad de verduras</p>	<p>10 1-palitos de pizza con salsa marinara, brocoli con queso, pimientos, melocotones troceados</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>Un niño tiene que tomar una comida reembolsable.</p> <p>Los pagos todavía aplican si quiere comprar un jugo o una leche.</p> <p>Desayunos preenvasados (Grab n Go) están disponibles cada desayuno también.</p>
<p>13 1-Mini perrito caliente de maíz, baked beans, guisantes, pedazos de manzana</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>14 1-Pollo “palomitas” de Cupido (wg), Macaroni y queso, Broccoli asado, pepino, fruta mixta</p> <p>2-Almuerzo de pan de banana Yogur, pera troceados, variedad de verduras</p> <p>Regalito: bizcocho de chocolate de San valtin</p>	<p>15 1-Sandwich de queso tostado, sopa de tomate, papas fritas, verduras, melocotones troceados</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>16 1-Palitos de pan frances, salchicha, tater totss, zanahorias, jugo de manzana</p> <p>2-sandwich de pavo Sandwich de pavo y queso, salsa de manzana de fresas, verduras</p>	<p>17 NO ESCUELA DIA DE DESARROLLO PROFESIONAL</p> <p>1-Pizza “Munchable” (Pan sin levadura, pepperoni, queso, salsa de marinera) pedazos de manzana, variedad de verduras</p>	
<p>20 1- Sandwich de puerco BBQ, papas fritas, baked beans, manzanas, pure de manzana</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>21 1-Perro caliente, Tater tots, maiz, melocotones torceados</p> <p>2-Almuerzo de pan de banana Yogur, pera troceados, variedad de verduras</p>	<p>22 1-Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa, Papas fritas, Baked beans, Pedazos de manzana</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>23 1-Peanut Butter Dipper (pastelito de crema de mani, pedazos de manzana, apio, zanahoria, palitos de pretzels y queso, galletas integrales)</p> <p>2-sandwich de jamon, salsa de manzana con canela, variedad de verduras</p>	<p>24 1-Palitos de Bosco con salsa marinara, judias verdes al vapor, zanahorias, salsa de manzana</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumschools.org</p> <p>Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales para</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	

<p>1-Nuggets de pollo, batatas fritas, baked beans, rebanadas frescas de manzanas</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>1-Bagels mini de pizza, broccoli asado, pepinos troceados, uvas</p> <p>2-Almuerzo de pan de banana pan de banana, yogur, peras troceadas, variedad de verduras Regalitos: galleta de chocolate</p>	<p>1-Pavo y jugo de carne sobre puré de papas, zanahorias al vapor, salsa de manzana</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>1-Mini panqueques con un omelette de queso, guisantes, fruta mixta</p> <p>2-sandwich de pavo Sandwich de pavo y queso, salsa de manzana de fresas, verduras</p>	<p>1-Pizza de pepperoni Guisantes, coliflor fresco, fresas</p> <p>2-Almuerzo divertido Uncrustable, paltio de queso, pedazo de manzana, variedad de verduras, galletas de Goldfish</p>	<p>todos.</p>
---	--	--	--	--	---------------

V-vegetariano wg-grano entero N-contiene nueces tn-contiene nueces de árboles ptn-producido en una fábrica que contiene nueces/nueces de árboles

*menú puede cambiar

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades