

noviembre 2022 Middle School Almuerzo

Opciones para el menú diario: (se puede hacer “una comida”

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, Deli Bar, hamburguesas, hamburguesas con queso, pollo, pollo picante, pizza del dia

	<p><b>1</b>  <b>Bar de pasta</b>  <b>Brocoli asado</b>                  Pepinos                  Uvas                  Galleta con chocolate(PTN)</p>	<p><b>2</b>  <b>Nachos</b>  <b>carne/frijoles</b>  <b>Con salsa de queso</b>  <b>Judias verdes</b>                  Tomates pequenos                  Melocotones troceadas</p>	<p><b>3</b>  <b>Omelette de queso</b>  <b>Panqueques (grano entero)</b>  <b>Tater tots</b>                  Guisantes                  Jugo de manzana                  Fruta mixta</p>	<p><b>4</b>  <b>Sandwich de queso tostado</b>  <b>Sopa del dia</b>  <b>Guisantes al vapor</b>                    Coliflor fresco                  fresas</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o <a href="mailto:TMiller@kewaskumschools.org">TMiller@kewaskumschools.org</a></p>
<p><b>7</b>  <b>Hamburguesa con queso y tocino</b>  <b>Papas fritas</b>  <b>Baked beans</b>                  Manzanas frescas troceadas</p>	<p><b>8</b>  <b>Bol de pollo frito</b>                  (pedazos de pollo frito con puré de papas y jugo de carne)  <b>Maiz con mantequilla</b>  <b>Panecillo de grano entero (wg)</b>                  Peras  <b>Sandwich de helado (ptn)</b></p>	<p><b>9</b>  <b>Plato de aperitivos</b>                  (nuggets de pollo, palitos de queso, papas fritas)  <b>Mezcla de verduras</b>                    Tomates pequenos                  Fruta mixta</p>	<p><b>10</b>  <b>Medialuna con tocino, huevo y queso</b>  <b>Tater Tots</b>                    Pepinos                  Naranjas                  Salsa de manzana rosada</p>	<p><b>11</b>  <b>Palitos de Pizza(wg)</b>  <b>Con salsa marinara</b>  <b>Broccoli con queso</b>                    Pimientos pequenos                  Melocotones troceadas</p>	<p><b>PRECIOS DEL ALMUERZO</b>                  Estudiantes: \$3.00                  Reducido: \$0.40                    Leche: \$.40                  Almuerzo adulto: \$4.20</p>
<p><b>14</b>  <b>Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa</b>  <b>Papas fritas</b>  <b>Baked beans</b>                    Pedazos de manzana</p>	<p><b>15</b>  <b>Pollo “palomitas” (wg)</b>  <b>Macaroni y queso</b>  <b>Broccoli asado</b>                    Pepinos                  Fruta mixta                  Pastelito</p>	<p><b>16</b>  <b>Pavo y jugo de carne con puré de papas, stuffing</b>  <b>Zanahorias glaseadas</b>  <b>sazonados</b>                    Arándanos rojos secos                  Tarta de manzanas</p>	<p><b>17</b>  <b>Palitos de pan francés</b>  <b>Salchicha</b>  <b>Tater Tots</b>                    Zanahorias                  Jugo de manzana                  Fresas</p>	<p><b>18</b>  <b>Sándwich bistro y sopa del dia</b>  <b>Zanahorias al vapor</b>                    Guisantes                  Melocotones troceadas</p>	<p><b>Costo por semana: \$15.00</b>  <b>Costo por mes (20 días): \$60</b>    <b>Por favor escribir Child Nutrition en los cheques. Traerlos a la oficina o por correo:</b>                  Child Nutrition %                  KewaskumHigh School                  1510 Bilgo Lane                  Kewaskum, WI 53040                    Si tu cuenta esta bajo de \$10.00 va a recibir un aviso o un sobre de pagar.                    Cada estudiante/empleador recibir un codigo de 4 numeros que corresponde con su cuenta.</p>
<p><b>21</b>  <b>Mini perritos calientes de maiz</b>  <b>Baked beans</b>  <b>Guisantes</b>                    Pedazos de manzana</p>	<p><b>22</b>  <b>Bol de pollo frito (nuggets de pollo con puré de papas y jugo de carne)</b>  <b>Maiz con mantequilla</b>                    Melocotones troceadas  <b>Smoothie pop</b></p>	<p><b>23</b>  <b>NO ESCUELA</b>  <b>DIA DE DESARROLLO PROFESIONAL</b></p>	<p><b>24</b>  <b>NO ESCUELA</b>  <b>Dia de accion de gracias</b></p>	<p><b>25</b>  <b>NO ESCUELA</b>  <b>Dia de accion de gracias</b></p>	<p>Un niño tiene que tomar una comida reembolsable.                  Los pagos todavía aplican si quiere comprar un jugo o una leche.    <b>Se ofrece una variedad de leche (1%, sin grasa, chocolate) en cada comida</b>  <b>Bar de ensalada servida cada día</b></p>
<p><b>28</b>  <b>Nuggets de pollo</b>  <b>Batatas fritas</b>  <b>Baked beans</b>                    Papatas de Sun Chips                  Pedazos de manzana</p>	<p><b>29</b>  <b>Bar de pasta</b>  <b>Brocoli asado</b>                  Pepinos                  Uvas                  Galleta con chocolate(PTN)</p>	<p><b>30</b>  <b>Pollo dulce/agrio</b>                  Arroz frito                  Rollito primavera                  Broccoli al vapor                  Naranjas mandarinas</p>	<p><b>Servicios de alimentacion esta buscando empleados:</b>                  Buscando empleados con alta energia, divertido, simpatico. Es la cosa perfecta de hacer cuando tu niño esta en la escuela.                  Contacta Terri Miller, directora de servicios de alimentacion, si quieres mas detalles</p>		<p>Cosecha del mes:                  Brocoli                  Encuentra recetas en nuestro sitio web</p>

V-vegetariano   wg-grano entero   N-contiene nueces   tn-contiene nueces de árboles   ptn-producto en una fábrica que contiene nueces/nueces de árboles  
\*menú puede cambiar

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades