

**ALMUERZO-ABRIL-KEWASKUM HIGH SCHOOL**

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una "comida")

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, hamburguesas de pollo picante, pizza del día

<p><b>4</b>  <b>Nuggets de pollo(wg)</b>  <b>Batatas fritas</b>  <b>Baked beans</b>                  Sunchips                  Manzanas frescas                  Pina troceada</p>	<p><b>5</b>  <b>Hamburguesa con tocino, queso, y barbacoa</b>  <b>Maiz con mantequilla</b>                  Pepino                  Uvas                  Fruta mixta</p>	<p><b>6</b>  <b>Mini perritos calientes con maíz</b>  <b>Papas fritas</b>  <b>Guisantes sazonados</b>                  Peras troceadas                  Naranjas mandarinas</p>	<p><b>7</b>  <b>Barra de pasta(wg)</b>  <b>Brócoli asado con ajo</b>                  Lechuga romana                  Naranjas                  Peras troceadas</p>	<p><b>8</b>  <b>Papas fritas italianas con salsa marinara</b>  <b>Zanahorias glaseadas</b>                  Brocoli fresco                  Fresas                  Melocotones troceados</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o <a href="mailto:TMiller@kewaskumschools.org">TMiller@kewaskumschools.org</a></p>
<p><b>11</b>  <b>Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa</b>  <b>Papas fritas</b>  <b>Guisantes y zanahorias al vapor</b>                  Pina troceada                  Salsa de manzana rosada</p>	<p><b>12</b>  <b>Bol de pollo frito (pollo frito con puré de papas y jugo de carne)</b>  <b>Maiz con mantequilla</b>  <b>Pan integral (wg)</b>                  Peras troceadas/naranjas</p>	<p><b>13</b>  <b>Palitos de pizza(wg) con salsa marinara</b>  <b>Brócoli con salsa queso</b>                  Tomates                  Fruta mixta                  Melocotones troceados</p>	<p><b>14</b>  <b>Palitos de pan francés</b>  <b>Salchicha</b>  <b>Tater tots</b>                  Zanahorias                  Jugo de manzana craisins</p>	<p><b>15</b>  <b>NO ESCUELA</b>  <b>Fin de semana del día de Pascua</b></p>	<p>Precios del almuerzo: Todas las comidas estudiantiles son gratis                   Leche: \$.35                  Almuerzo adulto: \$3.75</p>
<p><b>18</b>  <b>NO ESCUELA</b>                  Día de desarrollo profesional</p>	<p><b>19</b>  <b>Mini perritos calientes con maíz</b>  <b>Papas fritas</b>  <b>Guisantes sazonados</b>                  Peras troceadas                  Naranjas mandarinas</p>	<p><b>20</b>  <b>Pavo y jugo de carne</b>  <b>Pure de papas</b>  <b>Stuffing</b>  <b>Zanahorias glaseadas</b>                  Rebanadas de manzanas con canela craisins</p>	<p><b>21</b>  <b>Barra de pasta(wg)</b>  <b>Broccoli asado</b>  <b>Pimiento rojo/verde</b>                  Peras troceadas                  naranja</p>	<p><b>22</b>  <b>Pollo frito(wg)</b>  <b>Macarrones con queso</b>  <b>Mezcla de verduras</b>                  Zanahorias                  Fresas                  Salsa de manzana</p>	
<p><b>25</b>  <b>Sub con albondigas</b>  <b>Papas fritas</b>  <b>Baked beans</b>                  Melocotones troceados                  Rebanadas de manzanas frescas</p>	<p><b>26</b>  <b>Nachos carne/frijoles</b>                  Con salsa queso  <b>Maiz con mantequilla</b>                  Tomates                  Naranjas                  Fruta mixta</p>	<p><b>27</b>  <b>Pollo naranja</b>  <b>Arroz frito</b>  <b>Rollito primavera</b>  <b>Brocoli al vapor</b>                  Naranjas mandarinas                  Peras troceadas</p>	<p><b>28</b>  <b>Omelette de queso</b>  <b>Panqueques minis</b>  <b>Tater tots</b>                  Guisantes                  Jugo de manzana                  Salsa de manzana rosada</p>	<p><b>29</b>  <b>Palitos de Bosco con salsa marinara</b>  <b>Judías verdes al vapor</b>                  Zanahorias                  Pina naranjas</p>	
				<p>Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa</p>	<p>Cosecha del mes: Asparagus                  Encuentra recetas en Geidel's Piggly Wiggly y en nuestro sitio web bajo servicios de nutrición, Well Washington County y Geidels Piggly Wiggly</p>

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades