

ALMUERZO-MAYO-KEWASKUM HIGH SCHOOL

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una "comida")

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, hamburguesas de pollo picante, pizza del día

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| <p>2 Nuggets de pollo(wg) Batatas fritas Baked beans Sunchips Manzanas frescas Pina troceada</p> | <p>3 Hamburguesa con tocino, queso, y barbacoa Maiz con mantequilla Pepino Uvas Fruta mixta</p> | <p>4 Mini perritos calientes con maíz Papas fritas Guisantes sazonados Peras troceadas Naranjas mandarinas</p> | <p>5 Barra de fiesta Burritos,quesadillas, enchiladas Arroz espanola Maiz mexicano Naranjas Peras troceadas</p> | <p>6 NO ESCUELA Dia de desarrollo profesional</p> | <p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumschools.org</p> |
| <p>9 Sandwich de pollo, tocino y ranch Baked beans Brocoli fresco Manzanas Naranjas</p> | <p>10 Bol de pollo frito (pollo frito con puré de papas y jugo de carne) Maiz con mantequilla Pan integral (wg) Peras troceadas/naranjas</p> | <p>11 Sandwich de carnicas de cerdo barbacoa Papas fritas Guisantes y zanahorias al vapor Pina troceada Salsa de manzana rosada</p> | <p>12 Palitos de pan francés Salchicha Tater tots Zanahorias Jugo de manzana craisins</p> | <p>13 Palitos de pizza(wg) con salsa marinara Brócoli con salsa queso Tomates Fruta mixta Melocotones troceados</p> | <p>Precios del almuerzo: Todas las comidas estudiantiles son gratis Leche: \$.35 Almuerzo adulto: \$3.75</p> |
| <p>16 Mini perritos calientes con maíz Papas fritas Guisantes sazonados Peras troceadas Naranjas mandarinas</p> | <p>17 Meduialuna de tocino, huevo y queso Tarot tots Pepino Naranjas Fruta mixta</p> | <p>18 Pavo y jugo de carne Pure de papas Stuffing Zanahorias glaseadas Rebanadas de manzanas con canela craisins</p> | <p>19 Fin del año picnic Hamburguesas y salchicha alemanes Baked beans Maiz con mantequilla Sandia Naranjas Helado</p> | <p>20 Pollo frito(wg) Macarrones con queso Mezcla de verduras Zanahorias Fresas Salsa de manzana</p> | |
| <p>23 Sub con albondigas Papas fritas Baked beans Melocotones troceados Rebanadas de manzanas frescas</p> | <p>24 Nachos carne/frijoles Con salsa queso Maiz con mantequilla Tomates Naranjas Fruta mixta</p> | <p>25 Pollo naranja Arroz frito Rollito primavera Brocoli al vapor Naranjas mandarinas Peras troceadas</p> | <p>26 Barra de pasta(wg) Broccoli asado Pimiento rojo/verde Peras troceadas naranja</p> | <p>27 Palitos de Bosco con salsa marinara Judías verdes al vapor Zanahorias Pina naranjas</p> | |
| <p>30 NO ESCUELA Dia de los caidos</p> | <p>31 Eleccion de la cocina</p> | <p>1 Eleccion de la cocina</p> | <p>2 Eleccion de la cocina</p> | <p>3 Eleccion de la cocina</p> | <p>Cosecha del mes: Asparragus Encuentra recetas en Geidel's Piggly Wiggly y en nuestro sitio web bajo servicios de nutricion, Well Washington County y Geidels Piggly Wiggly</p> |