

ALMUERZO-NOVIEMBRE-KEWASKUM HIGH SCHOOL

Opciones del menú cotidiano (se puede hacer una "comida")

Grab n Go almuerzo, variedad de ensaladas, sándwiches, hamburguesas, hamburguesas con queso, hamburguesas de pollo, hamburguesas de pollo picante, pizza del día

<p>1 Nuggets de pollo(wg) Batatas fritas Baked beans Sunchips Manzanas frescas Pina troceada</p>	<p>2 Sandwich de carnitas de cerdo cubano Pepinos troceados Uvas Fruta mixta</p>	<p>3 Mini perritos calientes con maíz Papas fritas Guisantes sazonados Peras troceadas Naranjas mandarinas</p>	<p>4 Barra de pasta(wg) Brócoli asado con ajo Lechuga romana Naranjas Peras troceadas</p>	<p>5 Papas fritas italianas con salsa marinara Zanahorias glaseadas Brocoli fresco Fresas Melocotones troceados</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumschools.org</p>
<p>8 Sandwich de pollo, tocino, Ranch Baked beans Broccoli fresco Rebanadas frescas de manzanas Naranjas mandarinas</p>	<p>9 Bol de pollo frito (pollo frito con puré de papas y jugo de carne) Maíz con mantequilla Pan integral (wg) Peras troceadas/naranjas</p>	<p>10 Sandwich de carnitas de cerdo barbacoa Papas fritas Guisantes y zanahorias al vapor Pina troceada Salsa de manzana rosada</p>	<p>11 Palitos de pan francés Salchicha Tater tots Zanahorias Jugo de manzana craisins</p>	<p>12 Palitos de pizza(wg) con salsa marinara Brócoli con salsa queso Tomates Fruta mixta Melocotones troceados</p>	<p>Precios del almuerzo: Todas las comidas estudiantiles son gratis Leche: \$.35 Almuerzo adulto: \$3.75</p>
<p>15 Mini perritos calientes con maíz Papas fritas Guisantes sazonados Peras troceadas Naranjas mandarinas</p>	<p>16 Nachos carne/frijoles Con salsa queso Maíz con mantequilla Tomates Naranjas Fruta mixta</p>	<p>17 Pavo y jugo de carne Pure de papas Stuffing Zanahorias glaseadas Rebanadas de manzanas con canela craisins</p>	<p>18 Barra de pasta(wg) Broccoli asado Pimiento rojo/verde Peras troceadas naranja</p>	<p>19 Pollo frito(wg) Macarrones con queso Mezcla de verduras Zanahorias Fresas Salsa de manzana</p>	
<p>22 Sub con albondigas Papas fritas Baked beans Melocotones troceados Rebanadas de manzanas frescas</p>	<p>23 Palitos de Bosco con salsa marinara Judías verdes al vapor Zanahorias Pina naranjas</p>	<p>24 Dia de desarrollo profesional-no escuela</p>	<p>25 Dia de acción de gracias (no escuela)</p>	<p>26 Descanso de Día de acción de gracias, no escuela</p>	
<p>29 Nuggets de pollo(wg) Batatas fritas Baked beans Sunchips Manzanas frescas Pina troceada</p>	<p>30 Sandwich de carnitas de cerdo cubano Pepinos troceados Uvas Fruta mixta</p>			<p>Se sirve una variedad de leche cada comida: 1%, chocolate sin grasa</p>	<p>Cosecha del mes: calabaza Encuentra recetas en Geidel's Piggly Wiggly y en nuestro sitio web bajo servicios de nutrición, Well Washington County y Geidels Piggly Wiggly</p>