

Desayuno para Kewaskum High School-septiembre

<p>Precios del desayuno Estudiante \$1.75 Reducido \$0.30 Leche \$.40 Desayuno adulto \$2.25</p> <p>Hora de servir: 7:10-7:30</p>	<p>Tiene que seleccionar mínimo de 2 de 4 opciones Opciones consisten de una proteína, un grano, una fruta, y una leche *el menú puede cambiar</p>	<p>Clave de menu: v=vegiteriano wg= integral n=nueces tn= nueces de arbol ptn= producido en una fabrica que contiene nueces/ nueces de arbol</p>	<p>1 Bufe de desayuno (variedad de comidas de desayuno) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>2 Bufe de desayuno (variedad de comidas de desayuno) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>Otras comidas del desayuno: Bagels de Pillsbury Pan de banana/calabaza Panquecitos de fruta Rollos de canela Barras de cereal/granola Cereal Yogur (4oz) Tiros de queso Parfaits de yogur Un crustable (n)</p>
<p>5 Dia Laboral No escuela</p>	<p>6 Medialuna con tocino, huevo, y queso Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>7 Parfait de yogur (yogur con fresas y granola) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>8 Omelette de queso y Tater Tots Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>9 Bufe de desayuno (variedad de comidas de desayuno) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	
<p>12 Gofre con fresas Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>13 Medialuna con jamon, huevo, y queso Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>14 Pizza de desayuno Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>15 Huevos revueltos y Tater Tots Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>16 Bufe de desayuno (variedad de comidas de desayuno) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>¿Tiene preguntas o dudas del programa de servicios de nutrición? Por favor póngase en contacto con Terri Miller a (262) 626-3105 x. 4105 o TMiller@kewaskumsc.hools.org</p>
<p>19 Palitos de pan francés Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>20 Medialuna con tocino, huevo, y queso Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>21 Parfait de yogur (yogur con fresas y granola) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>22 Omelette de queso y Tater Tots Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>23 Bufe de desayuno (variedad de comidas de desayuno) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	
<p>26 Gofre con fresas Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>27 Medialuna con jamon, huevo, y queso Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>28 Pizza de desayuno Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>29 Huevos revueltos y Tater Tots Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	<p>30 Bufe de desayuno (variedad de comidas de desayuno) Copas de frutas variadas Jugos variados Opción de leche</p>	

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidad